



Quick Scan

LEVENSGEBIED	DEELASPECTEN	EVALUATIE 1= niet tevreden 5= zeer tevreden	PRIORITAIRE AANDACHTPUNTEN 1. beginnen met ... 2. minder ... 3. meer ...
Beroep en financiën	Bezigheid die voldoening geeft Mogelijkheden om op verhaal te komen Professionele bijscholing Financiële situatie		
Gezondheid en fitness	Evenwichtige voeding Beweging en sport Ontspanning- en stressmanagement Preventieve geneeskundige onderzoeken		
Familie en sociale contacten	Relatie / huwelijk / partnership Tijd voor kinderen, ouders en verwanten Tijd voor vrienden en kennissen Sociaal of politiek engagement		
Interesses en cultuur	Zin van en visie op het leven Waarden en persoonlijkheidsontwikkeling Mogelijkheden om innerlijk bij te tanken Cultuur en verdere vorming		

"Als je nood hebt aan vakantie, leef je verkeerd"